

Datum	Thema
05.07.24	Bewegungs- und Atemtherapie 1 <b>Bewusstheit für Körper und Atem. Hilfe bei Atemnot</b>
12.07.24	Medikamente 1 <b>Woher kommt die Heilkraft und was ist Gesundheit?</b>
19.07.24	Ernährung 1 <b>Fette, Kohlehydrate, Eiweiß – was tun?</b>
26.07.24	Medikamente 2 <b>Was ist Standard-Onkologie und wann sind Ergänzungen (z. B. Misteltherapie) sinnvoll?</b>
02.08.24	Sozialdienst und Soziale Hilfen. <b>Wir informieren sie über Möglichkeiten und Hilfen</b>
09.08.24	Ernährung 2 <b>Mineralstoffe + Vitamine – was tun?</b>
16.08.24	Psychoonkologie 1 <b>Was ist Dys-Stress und gibt's was dagegen?</b>
23.08.24	Bewegungs- und Atemtherapie 2: <b>Ausdauerbewegung in der Krebstherapie. Mein eigenes Maß</b>
30.08.24	Psychoonkologie 2 <b>Wann wirken sich Belastungen negativ auf die Therapie aus?</b>
06.09.24	Medikamente 3 <b>Wann helfen Naturheilmittel und wofür?</b>
13.09.24	Ernährung 3: <b>Gewichtsstabilisierung und Appetit</b>
20.09.24	Bewegungs- und Atemtherapie 3: <b>Zuwendung zu mir selbst stärkt und stabilisiert</b>

Datum	Thema
27.09.24	Medikamente 1: <b>Woher kommt die Heilkraft, und was ist Gesundheit?</b>
04.10.24	Medikamente 2: <b>Was ist Standard-Onkologie und wann sind Ergänzungen (z. B. Misteltherapie) sinnvoll?</b>
11.10.24	Bewegungs- und Atemtherapie 1: <b>Bewusstheit für Körper und Atem. Hilfe bei Atemnot</b>
18.10.24	Ernährung 1: <b>Fette, Kohlehydrate, Eiweiß – was tun?</b>
25.10.24	Sozialdienst und Soziale Hilfen. <b>Wir informieren sie über Möglichkeiten und Hilfen.</b>
08.11.24	Psychoonkologie 1 <b>Was ist Dys-Stress und gibt's was dagegen?</b>
15.11.24	Ernährung 2: <b>Mineralstoffe + Vitamine – was tun?</b>
22.11.24	Bewegungs- und Atemtherapie 2: <b>Ausdauerbewegung in der Krebstherapie. Mein eigenes Maß</b>
29.11.24	Bewegungs- und Atemtherapie 3: <b>Zuwendung zu mir selbst stärkt und stabilisiert</b>
06.12.24	Medikamente 3: <b>Wann helfen Naturheilmittel - und wofür?</b>
13.12.24	Ernährung 3: <b>Gewichtsstabilisierung und Appetit</b>
20.12.24	Psychoonkologie 2: <b>Wann wirken sich Belastungen negativ auf die Therapie aus?</b>