

Datum	Thema
05.07.24	Bewegungs- und Atemtherapie 1 Bewusstheit für Körper und Atem. Hilfe bei Atemnot
12.07.24	Medikamente 1 Woher kommt die Heilkraft und was ist Gesundheit?
19.07.24	Ernährung 1 Fette, Kohlehydrate, Eiweiß – was tun?
26.07.24	Medikamente 2 Was ist Standard-Onkologie und wann sind Ergänzungen (z. B. Misteltherapie) sinnvoll?
02.08.24	Sozialdienst und Soziale Hilfen. Wir informieren sie über Möglichkeiten und Hilfen
09.08.24	Ernährung 2 Mineralstoffe + Vitamine – was tun?
16.08.24	Psychoonkologie 1 Was ist Dys-Stress und gibt's was dagegen?
23.08.24	Bewegungs- und Atemtherapie 2: Ausdauerbewegung in der Krebstherapie. Mein eigenes Maß
30.08.24	Psychoonkologie 2 Wann wirken sich Belastungen negativ auf die Therapie aus?
06.09.24	Medikamente 3 Wann helfen Naturheilmittel und wofür?
13.09.24	Ernährung 3: Gewichtsstabilisierung und Appetit
20.09.24	Bewegungs- und Atemtherapie 3: Zuwendung zu mir selbst stärkt und stabilisiert

Datum	Thema
27.09.24	Medikamente 1: Woher kommt die Heilkraft, und was ist Gesundheit?
04.10.24	Medikamente 2: Was ist Standard-Onkologie und wann sind Ergänzungen (z. B. Misteltherapie) sinnvoll?
11.10.24	Bewegungs- und Atemtherapie 1: Bewusstheit für Körper und Atem. Hilfe bei Atemnot
18.10.24	Ernährung 1: Fette, Kohlehydrate, Eiweiß – was tun?
25.10.24	Sozialdienst und Soziale Hilfen. Wir informieren sie über Möglichkeiten und Hilfen.
08.11.24	Psychoonkologie 1 Was ist Dys-Stress und gibt's was dagegen?
15.11.24	Ernährung 2: Mineralstoffe + Vitamine – was tun?
22.11.24	Bewegungs- und Atemtherapie 2: Ausdauerbewegung in der Krebstherapie. Mein eigenes Maß
29.11.24	Bewegungs- und Atemtherapie 3: Zuwendung zu mir selbst stärkt und stabilisiert
06.12.24	Medikamente 3: Wann helfen Naturheilmittel - und wofür?
13.12.24	Ernährung 3: Gewichtsstabilisierung und Appetit
20.12.24	Psychoonkologie 2: Wann wirken sich Belastungen negativ auf die Therapie aus?